

## *Dertiende dag*

De Ware Godsvrucht: 115-119

### Belangrijkste vormen van toewijding aan Maria

In deze paragraaf in hoofdstuk drie van De Ware Godsvrucht geeft de heilige Louis een overzicht van de verschillende vormen van Maria devotie. Hij verdeelt ze in twee groepen: innerlijke en uiterlijke praktijken.

#### **Innerlijke praktijken (WG 115)**

Kort samengevat luiden de innerlijke praktijken als volgt:

1. Eer Maria als een waardige Moeder van God, dat wil zeggen, waardeer en eer haar meer dan alle andere heiligen, als het meesterwerk van de genade;
2. Overweeg haar deugden, voorrechten en daden;
3. Beschouw haar grootheid;
4. Toon uitingen van liefde, lof en dankbaarheid voor haar;
5. Roep haar aan met het hart;
6. Offer u op aan haar en leef in vereniging met haar;
7. Doe alles om haar genoegdoening te geven;
8. Begin, vervolg en voltooi alle handelingen door haar, in haar, met haar en voor haar om deze aldus te verrichten door Jezus Christus, in Jezus Christus, met Jezus Christus en voor Jezus Christus, als het definitieve einddoel.

#### **Uiterlijke praktijken (WG 116)**

Er zijn vele uiterlijke praktijken. De heilige Louis-Marie somt de voornaamste op:

1. Schrijf u in bij haar broederschappen en congregaties;
2. Treed binnen in religieuze instituten opgericht ter ere van haar;
3. Verkondig haar lof;
4. Geef aalmoezen, vast en doe geestelijke en lichamelijke verstervingen ter ere van haar;
5. Draag een onderscheidend teken voor haar, zoals de heilige Rozenkrans, het scapulier of een ketting;
6. Reciteer met aandacht, toewijding en bescheidenheid: de heilige Rozenkrans, of het officie van de heilige Maagd, algemeen goedgekeurd en gebeden in de kerk, of het kleine psalter van de Maagd dat de heilige Bonaventura heeft samengesteld ter ere van haar en dat inspireert tot vrome genegenheid, of andere gebeden zoals hymnen en gezangen van de kerk, het Salve Regina en vele andere;
7. Zing en laat mensen spirituele hymnes zingen ter ere van haar;
8. Maak ter ere van haar een aantal kniebuigingen of buig enige keren met het hoofd, onderwijl zeggend: *'God behoedt u, Maria moeder van genade'*, om door haar bemiddeling tot God te komen voor trouw aan Zijn genade gedurende de dag en de nacht; of *'God behoedt u, Maria Moeder van Barmhartigheid'*, om door haar God te smeken om vergeving van de zonden begaan gedurende de afgelopen dag;
9. Versier haar altaren en kroon, en verfraai haar beelden en afbeeldingen;

10. Organiseer processies en draag haar beelden en afbeeldingen mee, en draag zelf een afbeelding van haar als krachtig wapen tegen de duivel;
11. Laat haar afbeeldingen of haar monogram schilderen of graveren en plaats deze in kerken, in huizen of op de lateien boven deuren en op toegangspoorten van steden;
12. Wijd u op een bijzondere en plechtige manier toe aan haar.

### **Nog meer praktijken (WG 117)**

Er zijn nog vele andere devoties die tot de heilige Maria kunnen worden gericht. Het belangrijkste daarbij is dat ze dienen om zielen te heiligen, op de voorwaarde dat ze op de juiste wijze worden verricht, namelijk:

1. Met een goede en juiste intentie om alleen God te behagen, om ons te verenigen met Jezus Christus, die het uiteindelijke doel is, en om onze naaste te stichte;
2. Met aandacht, zonder vrijwillige afleidingen;
3. Met vergeving, zonder haast en zonder tegenzin;
4. Met bescheidenheid en een respectvolle en positieve lichaamshouding.

## De volmaaktste praktijk

De heilige Louis beschrijft tenslotte de kenmerken van ware toewijding:

“Na deze overwegingen verklaar ik nadrukkelijk dat ik geen enkele vorm van toewijding aan Maria heb leren kennen die vergelijkbaar is met degene die ik u ga uitleggen; deze vorm vereist meer offers voor God, bevrijd u meer van uzelf en van uw egoïsme, bewaart u gemakkelijker in de genade van God, verenigt u volmakter en eenvoudiger met Jezus Christus, kortom is glorieuzer voor God, heiliger voor uzelf en nuttiger voor uw naasten(WG 118)”.



## Vorbereidingspraktijken

- 1) **Plaats jezelf in de aanwezigheid van God.**
- 2) **Vraag om de genade van** een grote zelfkennis; “Dat ik mijzelf ken, Heer”.
- 3) **Lezen.** Zonde ontkent gehoorzaamheid aan God (Uit de heilige Alfonso Maria de' Liguori, *De weg tot gezondheid*).

Toen Mozes Gods bevel om zijn volk vrij te laten aan Farao overbracht, antwoordde de overmoedige: “Wie is de Heer dat ik naar Hem zou luisteren en Israël zou laten gaan? Ik ken geen Heer en ik laat Israël niet gaan (Ex. 5, 2)”.

Hetzelfde geldt voor de zondaar, wanneer zijn geweten hem persoonlijk aan het goddelijke voorschrift herinnert en hem verbiedt die zonde te begaan, en hij antwoordt met: **Nu, in dit geval, ken Ik God niet: ik weet dat hij mijn Heer is, maar ik wil hem niet gehoorzamen.**

De stem van God is gericht om te luisteren naar de zondaar als deze wordt verleid, zeggende: “Zoon, dit past jou niet, gun jezelf dit beschamende genoegen niet; laat dit, het is niet jouw ding. Maar de zondaar antwoordt: “**Heer, ik wil U niet dienen.** U wilt niet dat ik deze zonde bega, maar ik doe het toch. Ik heb U

steeds verteld, mijn God, wanneer ik heb gezondigd. Als U niet voor mij zou zijn gestorven, als mijn Verlosser, dan zou ik niet eens de moed hebben om te vragen om vergeving; maar U zelf biedt mij deze vergeving aan vanaf het kruis; ik wil uw vergeving, ja dat wil ik! Ik heb spijt dat ik U veracht heb, maar ik wil het goede doen.”

Maria, mijn toevlucht, ik vraag u om de genade aan God trouw te zijn tot aan de dood.

Litanie van de Heilige Geest, pagina (...)