

Vijf en twintigste dag

De Ware Godsvrucht: 201-207

Erkentelijkheid van Maria aan haar trouwe dienaren

In lijn met het bijbelse verslag van Esau en Jakob verklaart en illustreert de heilige Louis de erkentelijkheid die Maria geeft aan haar ware toegewijden.

A. Ten eerste bemint zij hen,

- omdat zij hun waarachtige moeder is en een moeder altijd van haar kind houdt, de vrucht van haar schoot;
- als reactie op de overtuigende liefde die ze belijden voor haar als hun liefhebbende moeder;
- omdat God zelf van hen houdt als de uitverkorenen die ze zijn;
- omdat ze zich volledig aan Haar hebben toegewijd en daarom haar bezit en erfenis zijn.

De heilige Louis legt met mooie woorden de onmetelijkheid van Maria's liefde voor ons uit, die de liefde en tederheid van alle moeders samen overtreft:

“Stel u zou alle natuurlijke liefde die alle moeders in de wereld samen voor hun kinderen hebben verzamelen in het hart van één enkele moeder voor haar enig kind: deze moeder zou zeer zeker heel erg veel van dit kind houden. Maria houdt echter nog inniger van haar kinderen dan de eigen moeder van het hare zou houden.” En zij houdt niet alleen met genegenheid van hen, maar ook wezenlijk, met een hartroerende en waarachtige liefde, zoals Rebekka van Jakob hield.

In navolging van de aandacht die Rebekka had voor Jakob ziet de Heilige Maagd uit naar elke gelegenheid om haar kinderen wel te doen:

- Ze neemt elke kans waar om hen te ondersteunen, om hen in kracht te laten groeien en rijker te laten worden: “Ze behartigt onze belangen!”
- Ze geeft hen goede raad, zoals Rebekka deed aan Jakob: “Mijn zoon, volg mijn raadgevingen op!”
- Ze spoort hen onder meer aan om haar twee kinderen te brengen, dat wil zeggen het lichaam en de ziel; en zij doet met hen wat Rebekka deed met Jakobs geiten:
 - zij neemt ze aan als waren ze de hare;
 - zij doodt ze en laat ze sterven aan de zonde en aan zichzelf, zij vilt ze en ontdoet ze van hun huid van eigenliefde;
 - zij bereidt ze geheel naar het welbehagen van de hemelse Vader tot zijn eer en meerdere glorie, de glorie die zij beter kent dan enig ander wezen.



Oefeningen ter voorbereiding

Deze week beveelt de heilige Louis ons aan om **Jezus Christus te leren kennen** door gedurende de dag het gebed van de heilige Augustinus te herhalen: "Heer, laat mij U kennen". Ook heeft de heilige Louis een manier aangereikt om "de toewijding na te leven in de heilige Communie" (De Ware Godsvrucht 266-273). De komende week kunt u deze methode in praktijk brengen als u de heilige Communie ontvangt. In het geval dat u niet in staat bent de sacramentele Communie te ontvangen, kunt u de geestelijke Communie bidden, die we verderop zullen toelichten.

Op de volgende wijze kunt u de toewijding naleven in de heilige communie:

Vóór de heilige Communie

1. Verneder u diep voor het aanschijn van God.
2. Zie af van al uw slechte neigingen en gezindheid, ongeacht hoe goed uw eigenliefde deze aan u voorspiegelt.
3. Hernieuw uw toewijding met de woorden: "Ik ben helemaal van u, oh Maria, met mijn gehele wezen en met al wat ik bezit!"
4. Smeek uw vriendelijke Moeder om u haar hart te lenen om daarin haar Zoon te ontvangen, omdat de gesteldheid van uw eigen hart daarvoor niet voldoet.

Tijdens de communie

Wanneer u na het Onze Vader gereed bent om Jezus Christus te ontvangen, zeg dan driemaal: "*Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt, maar spréék en ik zal gezond worden (Mt. 8, 8).*", terwijl u zich richt tot de Heilige Drie-eenheid:

- a. Tot de Vader: betreur het dat u vanwege uw slechte gedachten en ondankbaarheid jegens zo'n goede Vader niet waardig bent Zijn enige Zoon te ontvangen, maar dat u zichzelf aan Maria toevertrouwt en dicht bij haar komt.
- b. Aan de Zoon: vertel Hem dat u het niet waard bent om Hem te ontvangen vanwege uw nutteloze en slechte gesprekken, uw ontrouw in Zijn dienst, maar dat u Hem smeekt om genadig te zijn, want u wilt Hem binnenleiden in het huis van Zijn Moeder.
- c. Aan de Heilige Geest: vertel de Heilige Geest dat u het meesterwerk van Zijn Liefde niet waardig bent vanwege de lauwheid en slechtheid van uw daden en uw weerstand tegen Zijn ingevingen, maar dat Maria, Zijn trouwe echtgenote, uw enige hoop is.

Dan nadert u om de heilige Communie te ontvangen.

Als u niet de mogelijkheid hebt om de sacramentele Communie te ontvangen, kunt u dat geestelijk doen met het volgende gebed:

"Mijn Jezus, ik geloof dat Gij in het Allerheiligst Sacrament tegenwoordig zijt. Ik bemin U boven alles en wens U in mijn hart te ontvangen. Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen; daarom bid ik U: kom ten minste op geestelijke wijze in mijn hart (korte pauze waarin U zich verenigt met Jezus). Ik omhels U alsof Gij reeds gekomen waart en verenig mij geheel en al met U. Laat mij toch nooit van U gescheiden worden."

Ná de communie

Keer na het ontvangen van de heilige Communie geheel in u zelf, sluit uw ogen en leid Jezus Christus binnen in het Hart van Maria. Geef Hem aan Zijn heilige Moeder. Zij zal Hem liefdevol ontvangen, de ereplaats geven, volmaakt beminnen en innig omhelzen. In geest en waarheid zal Zij Hem omringen met vele eerbewijzen die ons onbekend zijn in onze dichte duisternis.

Een andere manier is om een diep nederige houding aan te nemen in uw hart, terwijl Jezus, verblijvend in Maria, bij u aanwezig is. Of gedraag u als een slaaf aan de poort van het paleis waar de koning zich met de koningin onderhoudt. Terwijl zij met elkaar spreken, zonder u nodig te hebben, kunt u in de geest naar de hemel gaan en de aarde doorkruisen om de schepselen uit te nodigen om in uw plaats Jezus en Maria te danken, te aanbidden en lief te hebben in uw naam: "Komt, laten wij aanbidden".

De heilige Geest zal u nog talloze andere gedachten ingeven wanneer u werkelijk ingetogen en verstorven leeft en getrouw de grote en verheven devotie, zoals hierboven uiteengezet, beoefent.

Litanie van het Mensgeworden Woord (u kunt ze allemaal reciteren of u kiest er 8 per dag)

Ave maris stella (De Ware Godsvrucht, p. 285)