

## *Zeventiende dag*

De Ware Godsvrucht: 139-143

**Tweede reden: deze toewijding doet ons het voorbeeld van Christus volgen en is een oefening in nederigheid.**

Het hoogste model voor ons handelen is Jezus. En Jezus was de perfecte slaaf van Maria's liefde, daarom moeten ook wij zo zijn als we Hem willen navolgen. De heilige Grignon de Montfort leert:

“Deze goede Meester heeft het niet beneden Zijn waardigheid geacht zich als een gevangene en slaaf uit liefde in de schoot van de heilige Maagd op te sluiten en haar gedurende dertig jaren onderdanig en gehoorzaam te zijn... Deze heeft zich niet rechtstreeks aan de mensen willen schenken, al had Hij dit kunnen doen, maar door de allerheiligste Maagd. Niet als een volwassene, op niemands hulp aangewezen, heeft hij in de wereld willen komen, maar als een nietig kind dat van Zijn heilige Moeder onderhoud en verzorging moest krijgen.

Deze oneindige Wijsheid heeft in Zijn onmetelijk verlangen naar de verheerlijking van God, Zijn Vader, en de redding van de mensen, hiertoe geen volmaakter en directer middel gevonden dan de totale onderwerping aan de allerheiligste Maagd. En dat niet alleen gedurende de eerste acht, tien of vijftien levensjaren, zoals andere kinderen, maar gedurende dertig jaren. En door zich heel die tijd aan de allerheiligste Maagd te onderwerpen en van haar afhankelijk te zijn, heeft de Wijsheid God, Zijn vader, meer verheerlijkt dan indien Hij die dertig jaar gebruikt had om wonderen te doen, over heel de wereld te preken en alle mensen te bekeren. Anders zou Hij dit toch gedaan hebben. Wat bewijst men God dus grote eer, wanneer men zich naar het voorbeeld van Jezus onderwerpt aan Maria!” [139]

Als we het voorbeeld van Jezus willen volgen, moeten we Hem dus navolgen in onderwerping aan de Maagd. De heilige Louis:

“Zouden wij dan, met zulk een duidelijk en overbekend voorbeeld voor ogen, nog zo dwaas zijn te geloven dat we tot de verheerlijking van God een volmaakter en directer middel kunnen vinden dan de onderwerping aan Maria zoals haar Zoon ons dat heeft voorgedaan?” [139]

De Heilige Drie-eenheid heeft altijd via Maria willen werken:

- De Vader heeft zijn Zoon slechts gegeven, en blijft Hem steeds geven, door Maria. Alleen door haar vormt Hij zijn kinderen en deelt Hij genaden uit.
- God de Zoon werd alleen mens door Maria, hij wordt niet iedere dag gevormd of geboren in de zielen, maar alleen door Maria, in vereniging met de Heilige Geest. Ook communiceert Hij Zijn verdiensten en deugden alleen door haar.
- De Heilige Geest vormde Jezus Christus door Maria en alleen door haar vormt Hij de leden van Zijn Mystiek Lichaam en verdeelt Hij zijn gaven en deugden.

De heilige Bernardus zegt dat God ziet dat wij te onwaardig zijn om Zijn genaden rechtstreeks te ontvangen. Daarom geeft Hij ze aan Maria, zodat wij ze van haar mogen ontvangen. Daarnaast is het voor

God een extra eerbewijs om uit de handen van Maria het eerbetoon van dankbaarheid, respect en liefde te ontvangen dat wij Hem verschuldigd zijn voor Zijn weldaden.

Het is daarom rechtvaardig om deze handelswijze van God na te leven. De heilige Louis citeert de heilige Bernardus: “Dan keert de genade tot de Gever ervan terug langs hetzelfde kanaal waardoor ze ons is toegevloeid.” [142]

Daarnaast is deze beoefening van toewijding aan Maria een praktijk van grote nederigheid, in zoverre het ons leert om de Heer nooit uit onszelf te benaderen, hoe vriendelijk en vergevingsgezind Hij ook moge zijn, maar altijd gebruik te maken van de tussenkomst van de gezegende Maagd. Nederigheid is een deugd waar God boven alles van houdt.

“Wie zich verheft, vernedert God; maar wie zich vernedert, verheft Hem. ‘God weerstaat de hoogmoedigen, maar aan de nederigen verleent Hij Zijn genade’ (Jak. 4,6). Indien u ootmoedig uzelf onwaardig acht om voor Hem te verschijnen en tot Hem te naderen, dan daalt Hij neer tot u en vernedert Zich om tot u te komen, in u Zijn genoegten te stellen en u te verheffen ondanks uzelf. Maar het tegengestelde gebeurt wanneer iemand vrijpostig, zonder bemiddelaar, tot God nadert. Dan trekt Hij Zich terug en kan met Hem niet bereiken.” [142]

Daarom leert deze toewijding ons om de Heer niet zelf te benaderen, hoe liefdevol en barmhartig Hij ook is, en onze toevlucht te nemen tot de bemiddeling van de heilige Maagd.



## Vorbereidingspraktijken

Voor deze derde week, zegt de heilige Grignon de Montfort, zullen de deelnemers zich in al hun dagelijkse gebeden en handelingen **inzetten om Maria te leren kennen. Zij zullen de Heilige Geest om deze kennis vragen.** Ze zullen lezen en mediteren over wat we hebben gezegd. Ze zullen de Litanie van de Heilige Geest en het “Ave Maris Stella” bidden. Tijdens deze week kunnen ook de gewoonlijke gebeden worden verricht (‘s morgens de werken van die dag opdragen, drie Weesgegroeten, het Angelus...) en, voor zover mogelijk, het bidden van de Heilige Rozenkrans.

- 1) **Plaats jezelf in de aanwezigheid van God.**
- 2) **Vraag aan de Heilige Geest de genade** om de Allerheiligste Maria te kennen.
- 3) **St. Bernards aansporing om te vertrouwen**

“Oh! jij, wie je ook bent, die ver verwijderd is van vaste grond, meegesleept door de golven van deze wereld, in de storm der stormen, als je niet wilt kapseizen, houd je ogen vast gericht op de Ster, roep Maria aan.

Als verleidingen je uitdagen, als beproevingen op je weg komen kijk naar de Ster, roep Maria aan.

Als je heen en weer wordt geslingerd door de verleidingen van trots, ambitie, jaloezie en kwaadsprekerij houd je ogen vast gericht op de Ster en roep Maria aan.

Als woede, hebzucht en onreine verlangens het breekbare vat van je ziel in gevaar brengen, hef je ogen op naar Maria.

Als je verontrust wordt door het besef van de omvang van je misdragingen, belast met je slechte geweten, bevreesd voor het Oordeel, en je daardoor meegesleept dreigt te worden in de maalstroom van angst en wanhoop, denk aan Maria.

Bij gevaar, angst of twijfel denk aan Maria, roep Maria aan.

Moge haar naam nooit van je lippen wijken, nooit je hart verlaten; om haar bevrijdende voorspraak te ervaren, vergeet nooit het voorbeeld van haar leven.

Als je haar volgt, zul je niet verdwalen; als je tot haar bidt, zul je niet wanhopen; als je aan haar denkt zul je alle fouten voorkomen.

Als Zij je ondersteunt, zul je niet vallen; als Zij je beschermt, heb je niets te vrezen; als Zij je leidt, zul je niet vermoeid raken; Als Zij je goed gezind is, zul je het einddoel bereiken. En zo zul je uit eigen ervaring kunnen getuigen hoe waar het was wat gezegd werd: "En de naam van de Maagd was Maria."

(H. Bernardus, "Super missus", 2e preek, 17)

Litanie van de Heilige Geest

Ave Maris Stella