

Twintigste dag

De Ware Godsvrucht: 164 - 168

Vijfde reden voor de toewijding, vervolg

Deze toewijding is een zekere manier om tot Jezus Christus te gaan

Sommigen zullen tegenwerpen dat "te veel" toewijding aan Maria een obstakel vormt voor de ware toewijding aan Jezus Christus. H. Louis geeft aan dat de aandacht voor andere schepselen, al zijn ze nog zo heilig, soms de vereniging met God kunnen vertragen, maar dat dit niet kan gebeuren met Maria. Zoals het Jezus Christus eigen is ons veilig te leiden naar de eeuwige Vader, zo veilig zal de Maagd ons tot Jezus Christus brengen. En de heilige Louis legt ons ook uit waarom: Het is onmogelijk dat degene die genade vond bij God voor allen in het algemeen en voor ieder in het bijzonder, de zielen verhindert om de onschatbare genade van eenheid met Jezus Christus te bereiken. Het is zelfs nog onmogelijker dat Zij die vol genade was en zo verenigd en omgevormd in God, dat Hij in Haar als het ware mens moest worden, dat Zij de ziel zou kunnen belemmeren om verenigd met God te leven" (WG 164).

De heilige Louis legt uit: "Een van de redenen waarom slechts zo weinigen tot de volle rijkdom van de volwassen Jezus Christus komen, is, dat Maria, de Moeder van de Zoon en de vruchtbare Bruid van de Heilige Geest, niet genoeg in hun harten is gevormd (WG 164). Wees er dus van overtuigd: **hoe meer u Maria voor ogen houdt in uw gebeden, contemplaties, daden en lijden – zo niet op duidelijke en voelbare, dan toch op algemene en onmerkbare wijze - hoe volmakter u Jezus Christus zult vinden.** Er is in de schepping nog nooit iemand geweest en die zal er ook nooit zijn, die ons zo krachtdadig helpt om te komen tot vereniging met God. Zij laat ons delen in de genade die daarvoor nodig is. Zoals de heilige Germanus van Constantinopel zegt: "Niemand wordt vervuld met de gedachte aan God dan door haar". Want alle genaden die wij ontvangen, komen tot ons op haar voorspraak (WG 165).

Waar Maria is, daar is de boze geest afwezig. Als we zeer toegewijd zijn aan de Heilige Maagd, vaak over Haar denken en over haar spreken, dan is dat een onfeilbaar teken dat we door de goede geest geleid worden. Zoals de heilige Germanus van Constantinopel zegt: "**Zoals de ademhaling een zeker teken is dat het lichaam leeft, zo is ook de veelvuldige gedachte aan Maria en de liefdevolle aanroeping van haar naam een zeker teken dat de ziel niet dood is door de zonde**" (WG 166).

Wie dus voortgang wil maken op de weg naar volmaaktheid en Jezus Christus zeker en volkomen wil vinden zonder vrees voor misvatting moet met heel zijn hart, met een edelmoedige en vastberaden geest deze toewijding aan de allerheiligste Maagd gaan beoefenen. "Het is de weg door Jezus Christus gebaad, de mens geworden Wijsheid en ons enige hoofd. Wie tot het mystiek lichaam behoort en dezelfde weg volgt, kan zich niet vergissen. Het is een gemakkelijke weg, want men vindt er de volheid van genade en de zalving van de Heilige Geest die hem vervult. Wie hem bewandelt wordt helemaal niet moe en deinst niet terug. Het is een korte weg, die ons in weinig tijd tot Jezus Christus voert. Het is een perfecte weg, geen slijk, geen stof, niet het geringste vuil van de zonde is er te bespeuren" (WG168).



Oefeningen ter voorbereiding

Voor deze derde week stelt de H. Louis: "om zich in te zetten om in alle gebeden en dagelijkse handelingen Maria te leren kennen en om aan de Heilige Geest zulke kennis te vragen. Verder is het belangrijk om te lezen en te mediteren over hetgeen is besproken en de Litanie van de Heilige Geest en het "Ave maris Stella" te bidden. Tijdens deze week kunnen ook de gewoonlijke gebeden worden verricht ('s morgens de werken van die dag opdragen, drie Weesgegroetjes, het Angelus...) en, voor zover mogelijk, het bidden van de Heilige Rozenkrans.

- 1) Plaats jezelf in de aanwezigheid van God.
- 2) Vraag om de genade aan de Heilige Geest om de Allerheiligste Maria te kennen.
- 3) De aansporing van de Heilige Bernardus om te vertrouwen

Oh! jij, wie je ook bent, die ver verwijderd is van vaste grond, meegesleept door de golven van deze wereld, in de storm der stormen, als je niet wilt kapseizen, houd je ogen vast gericht op de Ster, roep Maria aan.

Als verleidingen je uitdagen, als beproevingen op je weg komen kijk naar de Ster, roep Maria aan.

Als je heen en weer wordt geslingerd door de verleidingen van trots, ambitie, jaloezie en kwaadsprekerij houd je ogen vast gericht op de Ster en roep Maria aan.

Als woede, hebzucht, onreine verlangens het breekbare vat van je ziel in gevaar brengen, kijkt op naar Maria.

Als je verontrust wordt door het besef van de omvang van je misdragingen, belast met je slechte geweten, bevreesd voor het Oordeel, en je daardoor mee laat slepen in angst en wanhoop, denk aan Maria.

Bij gevaar, angst of twijfel denk aan Maria, roep Maria aan.

Moge haar naam nooit van je lippen verdwijnen, nooit je hart verlaten; vergeet haar voorbeeldig leven niet om haar bevrijdende voorspraak in te roepen.

Als je haar volgt, zul je niet verdwalen; als je tot haar bidt, zul je niet wanhopen; als je aan haar denkt zul je alle fouten voorkomen.

Als Zij je ondersteunt, zul je niet vallen; als Zij je beschermt, heb je niets te vrezen; als Zij jou leidt, zul je nooit vermoeid worden; Als Zij jou goed gezind is, zul je het einddoel bereiken. En zo zul je uit eigen ervaring kunnen getuigen hoe waar het is te zeggen: "En de naam van de Maagd was Maria."

(H. Bernardus, "Super missus", 2e preek, 17)

Litanie tot de Heilige Geest

Ave maris Stella