

## *Zes en twintigste dag*

De Ware Godsvrucht 208-212

Vandaag gaan we verder met de liefdevolle manier waarop Maria haar erkentelijkheid toont aan de ware toegewijden. Gisteren bespraken we de 1<sup>e</sup> manier, dat zij hen haar liefde geeft, zij houdt van hen.

### **De 2<sup>e</sup> manier is, dat Zij hen in alles voorziet, naar lichaam en ziel.**

Ze bekleedt hen met de verdiensten van haar Zoon Jezus Christus én zij bekleedt hen met hun eigen verdiensten en de waarde van hun eigen daden, die zij zuivert en aanvult met haar eigen verdiensten. Zij geeft hen de meest bijzondere gerechten van de tafel van God: het levensbrood dat Jezus is en de wijn van Zijn liefde.

### **De 3<sup>e</sup> manier waarop Maria haar erkentelijkheid toont is, dat zij hen begeleidt.**

Zij geleidt en bestuurt hen volgens de bedoelingen van haar Zoon. Rebekka leidde haar zoon Jacob en gaf hem van tijd tot tijd goede raad, zowel om de zegen van zijn vader te verkrijgen als om de haat en vervolging van zijn broer Esau te ontlopen. Maria, de ster van de zee, leidt al haar trouwe dienaren naar de veilige haven. Zij wijst hen de weg naar het eeuwige leven. Zij houdt hen af van gevaarlijke paden en leidt hen bij de hand op de paden van de gerechtigheid. Zij is hun steun als ze dreigen te vallen, en zij richt hen op wanneer ze gevallen zijn. Als een lieve moeder berispt zij hen voor hun fouten en soms straft zij hen zelfs op liefdevolle wijze.

### **De 4<sup>e</sup> goede dienst die Maria bewijst is dat zij hen verdedigt en beschermt tegen hun vijanden.**

Rebekka, met haar zorg en waakzaamheid, beschermde Jacob tegen alle gevaren en vooral tegen zijn broer Esau die hem uit haat en afgunst zou hebben gedood, zoals Kaïn zijn broer Abel gedood had. Zal iemand die wordt verdedigd door een leger van honderdduizend goed bewapende mannen zijn vijanden vrezen? Welnu, een trouwe dienaar van Maria heeft onder haar bescherming en oppermacht nog minder te vrezen! Deze zorgzame moeder zal legioenen van miljoenen engelen sturen om een van haar kinderen te helpen. Nooit zal gezegd kunnen worden dat een trouwe dienaar van Maria die zijn vertrouwen in haar stelde, bezweken is voor de boosaardigheid, het aantal en de kracht van haar vijanden ”.

### **De 5<sup>e</sup> en grootste weldaad die Maria aan haar trouwe vereerders bewijst, is haar bemiddeling voor hen bij haar Zoon.**

Met haar gebeden brengt zij Zijn toorn tot bedaren, verenigt hen aller -innigst met Hem en bewaart hen in die eenheid. Rebekka bracht Jacob naar het bed van zijn vader. De goede oude man raakte hem aan, omhelsde hem en kuste hem zelfs met vreugde, voldaan als hij was met de goed bereide lekkernijen die hij hem had gebracht. Toen hij de heerlijke geuren van Jacobs kleren had geroken, riep hij uit: "Ja, de geur van mijn zoon is als de geur van een akker die door Jahweh is gezegend" (Gen. 27, 27). Die vruchtbare akker, waarvan de geur het hart van de Vader betoverde, is de geur van de deugden en verdiensten van Maria.

Bovendien, wanneer zij haar kinderen en trouwe dienaren eenmaal met haar gunsten heeft overladen, voor hen de zegen van de hemelse Vader en de eenwording met Jezus Christus verkregen heeft, bewaart zij hen voortaan in Jezus Christus en Jezus Christus in hen om hen tot het einde toe te laten volharden .

Dit is de uitleg van de beroemde en oude voorafbeelding van predestinatie en verwerping, zo weinig bekend en toch zo rijk aan verborgen waarheden"



## Oefeningen ter voorbereiding

Deze week beveelt H. Louis ons aan om **Jezus Christus te leren kennen**, door gedurende de dag het gebed van H. Augustinus te herhalen: "Heer, laat mij U kennen". Ook heeft de heilige Louis een manier aangereikt om "de toewijding na te leven in de heilige Communie "(Ware Godsvrucht 266-273). De komende week kunt u deze methode in praktijk brengen als u de heilige Communie ontvangt. In het geval dat u niet in staat bent de sacramentele Communie te ontvangen, kunt u de geestelijke Communie doen, die we verderop zullen toelichten.

Op de volgende wijze kunt u de toewijding naleven in de heilige communie

### Vóór de heilige Communie

1. Verneder u diep voor het aanschijn van God.
2. Zie af van al uw slechte neigingen en gezindheid, ongeacht hoe goed uw eigenliefde deze aan u voorspiegelt.
3. Hernieuw uw toewijding met de woorden: "Ik ben helemaal van u, oh Maria, met mijn gehele wezen en met al wat ik bezit!"
4. Smeek uw vriendelijke Moeder om u haar hart te lenen om daarin haar Zoon te ontvangen omdat de gesteldheid van uw eigen hart daarvoor niet voldoet.

### Tijdens de communie

Wanneer u na het Onze Vader gereed bent om Jezus Christus te ontvangen, zeg dan driemaal: "Heer, ik ben U niet waardig dat Gij tot mij komt...", terwijl u zich richt tot de Heilige Drie-eenheid :.

- a. Tot de Vader: betreur het dat u vanwege uw slechte gedachten en ondankbaarheid jegens zo'n goede Vader niet waardig bent zijn enige Zoon te ontvangen, maar dat u zichzelf aan Maria toevertrouwt en dicht bij haar komt.
- b. Aan de Zoon: vertel Hem dat U het niet waard bent om hem te ontvangen vanwege uw nutteloze en slechte gesprekken, uw ontrouw in Zijn dienst. maar dat U hem smeekt om genadig te zijn, want u wilt Hem binnenleiden in het huis van Zijn Moeder.
- c. Aan de Heilige Geest: vertel de Heilige Geest dat u het meesterwerk van zijn Liefde niet waardig bent vanwege de lauwheid en slechtheid van uw daden en uw weerstand tegen Zijn ingevingen maar dat Maria, Zijn trouwe echtgenote uw enige hoop is.

Dan nadert u om de heilige Communie te ontvangen.

Als u niet de mogelijkheid hebt om de sacramentele Communie te ontvangen, kunt u dat geestelijk doen met het volgende gebed:

*"Mijn Jezus, ik geloof dat u in het Allerheiligst Sacrament aanwezig bent. Ik bemin U boven alles en wens U in mijn hart te verwelkomen. Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen. Daarom bid ik U: kom ten minste op geestelijke wijze in mijn hart (korte pauze waarin je je verenigt met Jezus). Ik omhels U alsof Gij reeds gekomen waart en verenig mij geheel en al met U. Laat me toch nooit van U gescheiden worden."*

### **Na de communie**

Keer na het ontvangen van de heilige Communie geheel in u zelf, sluit uw ogen en leid Jezus Christus binnen in het Hart van Maria. Geef Hem aan Zijn heilige Moeder. Zij zal Hem liefdevol ontvangen, de ereplaats geven, volmaakt beminnen en innig omhelzen. In geest en waarheid zal Zij Hem omringen met vele eerbewijzen die ons onbekend zijn in onze dichte duisternis.

Een andere manier is om een diep nederige houding aan te nemen in uw hart, terwijl Jezus, verblijvend in Maria, bij u aanwezig is. Of gedraag u als een slaaf aan de poort van het paleis waar de koning zich met de koningin onderhoudt. Terwijl zij met elkaar spreken, zonder u nodig te hebben, kunt u in de geest naar de hemel gaan en de aarde doorkruisen om de schepselen uit te nodigen om in uw plaats Jezus en Maria te danken, te aanbidden en lief te hebben in uw naam: "Komt, laten wij aanbidden"

De heilige Geest zal u nog talloze andere gedachten ingeven wanneer u werkelijk ingetogen en verstorven leeft en getrouw de grote en verheven devotie, zoals hierboven uiteengezet, beoefent.

Litanie van het mensgeworden Woord, (u kunt ze allemaal reciteren of u kiest er 8 per dag)

Ave maris Stella, p. 81