

Dertigste dag

De Ware Godsvrucht 257-265

Bijzondere innerlijke praktijken voor hen die volmaakt willen worden.

De Innerlijke houding

De heilige Louis geeft nu aan wat de ware geest is van deze toewijding: alle handelingen verrichten door Maria, met Maria, in Maria en voor Maria.

Alle externe praktijken, "die men niet mag weglaten, noch door nalatigheid, noch door minachting, voor zover de staat en toestand van een ieder dit toelaten", moeten voortkomen uit die innerlijke houding.

1. Alles door Maria: handelen naar de geest van Maria.

Om zich te laten leiden door de geest van Maria, is het volgende nodig.

1. Alvorens te handelen - bijvoorbeeld vóór aanvang van de meditatie, voor het opdragen of de deelname aan de heilige mis, vóór de heilige Communie - is het nodig afstand te doen van de eigen geest, van de eigen inzichten en bedoelingen. Want de duisternis van de geest en de boosaardigheid van de wil zijn zodanig dat als ze gevolgd worden, hoe voortreffelijk ze ook mogen lijken, ze de heilige geest van Maria zullen hinderen.
2. Het is noodzakelijk dat je je overgeeft aan de geest van Maria om geheel volgens haar bedoelingen bewogen en geleid te worden. Je moet jezelf overgeven in haar maagdelijke handen, als een stuk gereedschap in de handen van een arbeider, als een luit in de handen van een speler. Je moet jezelf verliezen en je aan Haar overgeven, als een steen die in de zee wordt gegooid. Dit kan heel eenvoudig worden gedaan: met een enkele instemming van de geest, een lichte beweging van de wil of met een paar woorden, bijvoorbeeld door te zeggen: 'Ik doe afstand van mezelf en wijd me aan jou toe, mijn lieve moeder'. En ook al brengt deze daad van vereniging geen aangenaam gevoelens teweeg, ze is daarom niet minder reëel.
3. Zowel tijdens als na het handelen, is het nodig om dezelfde daad van overgave en vereniging te vernieuwen. Hoe meer we dit doen, hoe sneller we tot heiligheid en vereniging met Jezus Christus komen. Want deze vereniging is een noodzakelijk gevolg van de eenwording met Maria. Haar geest is immers de geest van Jezus. (De ware godsvrucht 259)

2. Alles met Maria: handelen in navolging van Maria.

Wij moeten onze handelingen verrichten met Maria. Dat wil zeggen, bij alles wat we doen, Maria voor ogen houden als het perfecte voorbeeld van elke deugd en volmaaktheid: door de heilige Geest gevormd in een puur schepsel om het naar ons beperkt vermogen na te volgen. Het is daarom noodzakelijk bij elke handeling te overwegen hoe de heilige Maagd het deed of zou doen, als ze in onze plaats zou zijn. Hiervoor moeten we de grote deugden die Ze haar hele leven heeft beoefend, onderzoeken en erover mediteren en in het bijzonder: haar levend geloof, haar diepe nederigheid en haar volkomen goddelijke zuiverheid. (De ware godsvrucht 260)

3. Alles in Maria: handelen intiem verenigd met Maria.

We moeten onze handelingen verrichten in Maria. Maria wordt vergeleken met een goddelijke tuin vol geneugten. "Ze wordt het heiligdom van de Godheid genoemd, de rustplaats van de heilige Drie-eenheid, de troon van God, de stad Gods, het altaar, de tempel van God en de wereld van God. Al deze verschillende eretitels zijn geheel gefundeerd, omdat de Allerhoogste in Maria zulke verschillende wonderwerken van genade verrichtte. De heilige Louis nodigt ons uit om ons onder te dompelen in deze heilige en goddelijke plaats: "een verheven en heilige plaats, niet langer bewaakt door een cherub zoals het oude aardse paradijs, maar bewaakt door Heilige Geest zelf, die er absoluut gezag uitoefent en het volgende getuigt: "Een gesloten hof ben je, mijn zuster, mijn bruid, een gesloten hof, een verzegelde bron" (Hooglied 4, 12). Maria is een gesloten hof! Maria is een verzegelde bron! De beklagenswaardige kinderen van Adam en Eva, eenmaal verjaagd uit het aardse paradijs, kunnen dit nieuwe paradijs alleen binnengaan door een uitzonderlijke genade van de Heilige Geest, die ze moeten verdienen. (De ware godsvrucht 263)

De heilige Louis zegt: "Wanneer we door onze getrouwheid deze uitzonderlijke gave verkregen hebben, moeten we in het heerlijke binnenste van Maria met welbehagen ons verblijf vestigen, er in vrede tot rust komen, er vol vertrouwen ons steunpunt in vinden, ons er veilig verschuilen en ons er onvoorwaardelijk in verliezen"

4. Alles voor Maria: ten dienste staan van Maria.

Tenslotte, moeten wij al onze handelingen verrichten voor Maria. Wij hebben ons toch geheel en al aan haar dienst overgeleverd? Dat betekent, dat we alles voor haar doen zoals een dienaar en een slaaf het voor hun meester.

De heilige Louis maakt het nogmaals duidelijk: "Niet dat we haar als uiteindelijke doel van onze diensten beschouwen: dat is Jezus Christus alleen. Maar we beschouwen haar als ons naaste doel, onze geheimvolle levenssfeer en ons meest gemakkelijke middel om naar Hem te gaan".

Als een goed dienaar en slaaf mogen we niet werkeloos blijven. Integendeel, wij moeten onder haar bescherming, voor die verheven vorstin grote dingen ondernemen en volbrengen:

Concreet moeten we

- haar voorrechten verdedigen wanneer men haar die betwist;
- haar eer hooghouden indien deze wordt aangevallen;
- iedereen – naar beste vermogen - tot haar dienst brengen, tot deze echte, ware toewijding;
- luidkeels protesteren tegen wie haar verering misbruiken om haar Zoon te kwetsen en tegelijkertijd deze ware toewijding in de wereld vestigen;

En tot loon voor onze geringe diensten mogen we niets anders verlangen dan de eer zulk een beminnelijke vorstin toe te behoren en het geluk - dóór haar - met haar Zoon Jezus onverbrekkelijk verenigd te zijn in tijd en eeuwigheid.

Glorie aan Jezus in Maria!

Glorie aan Maria in Jezus!

Glorie aan God alleen!



Oefeningen ter voorbereiding

Deze week beveelt de heilige Louis ons aan om **Jezus Christus te leren kennen** door gedurende de dag het gebed van de heilige Augustinus te herhalen: “Heer, laat mij U kennen”. Ook heeft de heilige Louis een manier aangereikt om “de toewijding na te leven in de heilige Communie ”(De Ware Godsvrucht 266-273). De komende week kunt u deze methode in praktijk brengen als u de heilige Communie ontvangt. In het geval dat u niet in staat bent de sacramentele Communie te ontvangen, kunt u de geestelijke Communie bidden, die we verderop zullen toelichten.

Op de volgende wijze kunt u de toewijding naleven in de heilige communie:

Vóór de heilige Communie

1. Verneder u diep voor het aanschijn van God.
2. Zie af van al uw slechte neigingen en gezindheid, ongeacht hoe goed uw eigenliefde deze aan u voorspiegelt.
3. Hernieuw uw toewijding met de woorden: “Ik ben helemaal van u, oh Maria, met mijn gehele wezen en met al wat ik bezit!”
4. Smeek uw vriendelijke Moeder om u haar hart te lenen om daarin haar Zoon te ontvangen, omdat de gesteldheid van uw eigen hart daarvoor niet voldoet.

Tijdens de communie

Wanneer u na het Onze Vader gereed bent om Jezus Christus te ontvangen, zeg dan driemaal: “*Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt, maar spréék en ik zal gezond worden (Mt. 8, 8).*”, terwijl u zich richt tot de Heilige Drie-eenheid:

- a. Tot de Vader: betreur het dat u vanwege uw slechte gedachten en ondankbaarheid jegens zo'n goede Vader niet waardig bent Zijn enige Zoon te ontvangen, maar dat u zichzelf aan Maria toevertrouwt en dicht bij haar komt.
- b. Aan de Zoon: vertel Hem dat u het niet waard bent om Hem te ontvangen vanwege uw nutteloze en slechte gesprekken, uw ontrouw in Zijn dienst, maar dat u Hem smeekt om genadig te zijn, want u wilt Hem binnenleiden in het huis van Zijn Moeder.
- c. Aan de Heilige Geest: vertel de Heilige Geest dat u het meesterwerk van Zijn Liefde niet waardig bent vanwege de lauwheid en slechtheid van uw daden en uw weerstand tegen Zijn ingevingen, maar dat Maria, Zijn trouwe echtgenote, uw enige hoop is.

Dan nadert u om de heilige Communie te ontvangen.

Als u niet de mogelijkheid hebt om de sacramentele Communie te ontvangen, kunt u dat geestelijk doen met het volgende gebed:

“Mijn Jezus, ik geloof dat Gij in het Allerheiligst Sacrament tegenwoordig zijt. Ik bemin U boven alles en wens U in mijn hart te ontvangen. Maar ik kan dit nu niet werkelijk doen; daarom bid ik U: kom ten minste

op geestelijke wijze in mijn hart (korte pauze waarin U zich verenigt met Jezus). Ik omhels U alsof Gij reeds gekomen waart en verenig mij geheel en al met U. Laat mij toch nooit van U gescheiden worden.”

Ná de communie

Keer na het ontvangen van de heilige Communie geheel in u zelf, sluit uw ogen en leid Jezus Christus binnen in het Hart van Maria. Geef Hem aan Zijn heilige Moeder. Zij zal Hem liefdevol ontvangen, de ereplaats geven, volmaakt beminnen en innig omhelzen. In geest en waarheid zal Zij Hem omringen met vele eerbewijzen die ons onbekend zijn in onze dichte duisternis.

Een andere manier is om een diep nederige houding aan te nemen in uw hart, terwijl Jezus, verblijvend in Maria, bij u aanwezig is. Of gedraag u als een slaaf aan de poort van het paleis waar de koning zich met de koningin onderhoudt. Terwijl zij met elkaar spreken, zonder u nodig te hebben, kunt u in de geest naar de hemel gaan en de aarde doorkruisen om de schepselen uit te nodigen om in uw plaats Jezus en Maria te danken, te aanbidden en lief te hebben in uw naam: “Komt, laten wij aanbidden”.

De heilige Geest zal u nog talloze andere gedachten ingeven wanneer u werkelijk ingetogen en verstorven leeft en getrouw de grote en verheven devotie, zoals hierboven uiteengezet, beoefent.

Litanie van het mensgeworden Woord, (u kunt ze allemaal reciteren of u kiest er 8 per dag)

Ave maris Stella, p. 81